Motion

Social aktivitet på recept

Ofrivillig ensamhet för äldre är en välkänd riskfaktor för framför allt psykisk ohälsa och sjukdom. Därför är åtgärder för att minska äldres ensamhet en viktig hälsofrämjande och sjukdomsförebyggande metod.

I Storbritannien är arbete med ”social prescription” vanligt. Det kan beskrivas som social aktivitet på recept, där primärvårdens personal förskriver social aktivitet på recept i form av att i samarbete med kommun och civilsamhälle, leta upp en lämplig förening eller sammanhang för en person att kunna engagera och aktivera sig i. Effekten är kostnadseffektiv och har visat sig vara väl fungerande för att främja bättre hälsa för äldre.

Metoden prövas sedan några år tillbaka på en hälsocentral i Umeå, där forskare Institutionen för samhällsmedicin och rehabilitering vid Umeå universitet utvärderar och forskar om projektet, med en tidsplan som löper fram till 2022-07-01. Kommunen, vårdcentralen och civilsamhället samarbetar i projektet.

Eftersom projektet fortfarande är i projektform i Region Västerbotten föreslår vi inte ett breddinförande i Västra Götalandsregionen. Vårt förslag är att Regionstyrelsen får i uppdrag att ta fram en modell för genomförande på ett antal vårdcentraler i Västra Götalandsregionen under en kort prövoperiod medan modellen finslipas för ett breddinförande. Förslaget ska bygga på erfarenheter både från Storbritannien och Region Västerbotten. Projektet ska genomföras som ett samarbete mellan socialtjänst, vårdcentral och civilsamhälle, för att pröva nya arbetsmetoder för samverkan för att hjälpa äldre till meningsfulla sociala relationer och nätverk. Det hade varit idealiskt med en snabb behandling och ett genomförande från 1 januari 2024, när dagens krav- och kvalitetsböcker för vårdcentraler och rehabenheter ska förnyas.

Förslag till beslut

Regiondirektören får i uppdrag att ta fram ett förslag till modell för att arbeta med social verksamhet på recept, som kan testinföras på ett antal vårdcentraler för att kunna utvärderas och sedan breddinföras på vårdcentralerna i Västra Götalandsregionen.

Borås 2021-11-30

Carina Örgård (v)…